

AS 8 SAÚDES E SUAS RELAÇÕES COM O EXPATRIADO E SUA FAMÍLIA

Saúde Física

Médicos, hospitais, laboratórios, clínicas, terapias, tratamentos, academias, locais de prática esportiva, salões de beleza, restaurantes, supermercados, horti-fruti, comidas específicas (kosher, por ex.), casa, escolas, vizinhança, segurança, transporte, provedores de serviços.

Saúde Espiritual

Locais de prática religiosa/espiritual, moradias e alimentação de acordo com os princípios religiosos, escolas específicas, lazer específico.

Saúde Mental/Intelectual

Parques, clubes, academias, grupos de atividades diversas, teatros, cinemas, museus, livrarias, concertos, exposições, restaurantes, bares, centros de compras, bibliotecas, escolas de línguas, cursos diversos.

MEDO

PROFISSIONAL
LÍNGUA
CULTURA
SEGURANÇA
FAMÍLIA
LOCAL PARA VIVER
ESCOLA
SAÚDE
LAZER
ESPIRITUALIDADE
SOCIAL



Saúde Familiar

Envolve todas as saúdes e a influência de cada uma delas em cada membro da família e entre eles.

Saúde Social

Locais para fazer contatos, amigos, para integração, para trabalho voluntário.

Saúde Ecológica

Locais para compra de alimentos orgânicos, bens com selo de humanização, locais de reciclagem.

Saúde Financeira

Custo de vida, custo de serviços domésticos, de serviços essenciais (água, energia elétrica, gás, internet, tv a cabo, telefonia) custo de manutenção da casa.

Saúde Profissional

Todas as demais saúdes impactam nesta saúde e em sua performance, além dos desafios, adaptação, staff, língua, novo trabalho.